

たつの市民病院機構 広報誌



# 笑顔通信

2024.2  
VOL.04

“こころある医療・介護”を  
通して地域に貢献する

## 特集

脳梗塞ってどんな病気？

- ・骨粗しょう症リエゾンサービスについて
- ・たつの市民病院の訪問診療について

# 脳梗塞ってどんな病気？

「**脳梗塞**(のうこうそく)」は脳の血管が突然つまってしまい、脳に十分な酸素やエネルギーを送ることができなくなる怖い病気です。早く治療をしなければ、重い障害が残ってしまうこともあります。脳梗塞で亡くなる人は一年間で約6万2,000人(平成29年)もいると言われてます。



## 脳梗塞の4つの初期症状に注意！

脳梗塞は起こす場所や大きさによって様々な症状が出現します。

脳梗塞の代表的な4つの症状について解説します。



### ① 手足の麻痺

突然、手や足に力が入りにくくなった場合は脳梗塞の可能性ががあります。通常、力が入りにくくなるのは体の片側に出現します。左手と左足、または右手と右足といった感じです。両手や両足の痺れ・脱力感の場合は脳梗塞ではなく、首や腰の骨の病気の可能性が高いです。

### ② 言葉の障害

脳梗塞で起こす言葉の障害には、大きく分けて「構音(こうおん)障害」と「失語症(しつごしょう)」の2つがあります。まず「構音障害」とは、言葉を話すことができるのに、呂律が回りにくくなって上手く喋ることができなくなります。これに対して「失語症」とは、言葉自体が話せなくなったり、聞いた言葉を理解できなくなるような状態です。いずれも脳梗塞の代表的な症状です。

### ③ めまい

グルグルと目が回るようなめまいは「回転性めまい」と呼ばれ、ほとんどの場合が耳の奥の「内耳」という場所の障害が原因です。その一方で、フワフワと船の上で揺られるような「浮動性めまい」を起こした時は脳梗塞の可能性が高くなります。同時に、呂律が回らないといった症状もあれば要注意です。



### ④ 視力・視野の障害

脳梗塞を起こすと、見ているものが部分的に見えなくなることがあります。これは「視野障害」と呼ばれ、脳の後ろの方(後頭葉)の血管が詰まってしまうことで起こります。“目が見えにくい”ということで、最初に眼科を受診する患者さんもいます。目を調べても異常がない場合は、脳梗塞も考えなければなりません。



## 脳梗塞の治療は？《待ったなし！》

一番大切なことは「手足の麻痺」や「言葉の障害」といった脳梗塞の初期症状を見逃さないことです。今までできていたことが急にできなくなったり、突然おかしい行動をとったりするような場合は、脳梗塞をはじめとする脳の病気の可能性が高くなります。

脳梗塞に限って言えば、発症から4時間30分以内であれば、脳の血管に詰まった血栓を溶かす治療をすることができます。おかしいな？と思ったら、すぐに脳外科の病院を受診しましょう。

## 脳梗塞の予防法は？《6つの危険因子について》

脳梗塞の原因として一番多いものは、生活習慣の乱れによって起こる「生活習慣病」にあります。その中でも特に気をつけなければならない6つの危険因子は以下の通りです。

- ①高血圧
- ②糖尿病
- ③脂質異常症(高コレステロール)
- ④飲酒
- ⑤喫煙
- ⑥心房細動



例えば①高血圧は脳梗塞発症の最大の危険因子になります。上の血圧(収縮期血圧)が160mmHg以上の人は、脳梗塞になるリスクが3倍以上になります。また②糖尿病に関しても、脳梗塞のリスクは2倍以上になります。

脂っこいものを食べすぎて③脂質異常症になったり、④お酒の飲み過ぎや⑤喫煙習慣は脳梗塞だけでなく、全身の血管の病気を引き起こしてしまいます。

最後に⑥心房細動という不整脈ですが、心臓がブルブルと震えることで心臓の中に血栓ができてしまい、脳梗塞の原因となります。高齢になるにつれて心房細動の頻度は高くなります。いずれにしても、脳梗塞を予防するためには定期的な健康診断は必ず受けるようにして、日頃から生活習慣に注意することが必要です。



こ さか あきら  
小坂 章 医師

専門診療科

脳神経外科

脳神経外科外来 月・火・木・金 (午前・午後)

頭痛・物忘れ外来 月・火・木・金 (午前・午後)

「物忘れ外来」とは、認知症の早期発見、早期対応を目的とした診療外来です。認知症について不安や心配がある方は、気軽に受診してください。

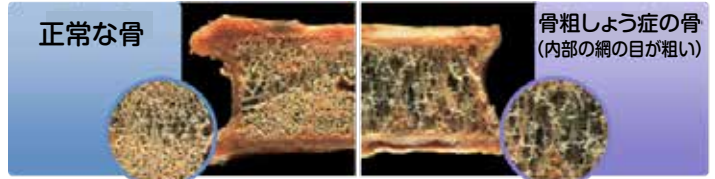
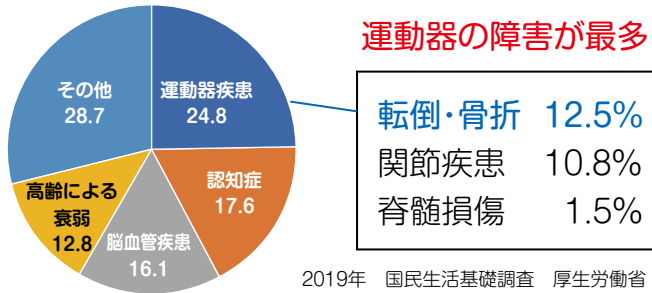




# たつの市民病院 骨粗しょう症リエゾンサービスについてご紹介します

## 骨粗しょう症とは

骨の量が減り、骨の構造が悪くなることで、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。要支援・要介護の原因の24.8%は転倒による骨折・関節疾患などの運動器の障害にも関わらず、骨粗しょう症の通院率や治療継続率は高血圧や糖尿病に比べるとものすごく低いのが現状です。



## 《当院の骨粗しょう症診療チームの取り組み》

骨粗しょう症の治療はお薬・食事・運動・転倒予防を行います。骨粗しょう症の患者様に対し、きめ細かな診療を提供するために、当院では“骨粗しょう症リエゾンサービスチーム”を発足し、様々な職種にて治療を行っています。



## 《骨粗しょう症リエゾンサービス活動》

- 治療の際用いる“ほね手帳”を地域の児童の皆さんと共同で、作成し使用しています。御津小学校の児童の皆さんのイラストたくさん使用されています。
- 市民講座や骨粗しょう症治療相談会、出前講座を行っています。



## 《骨粗しょう症連携システム》

当院では、地域の医療機関から骨密度検査の紹介を承っております。骨密度検査だけでなく、診療や推奨薬の紹介など、様々なニーズにお応えできるような連携を行っています。

ご不明な点やお困りごとがあれば、なんでもご相談ください。

- 骨粗しょう症専門外来**： 水曜日 午後1時30分～、整形外科 橋本医師
- 出前講座**： たつの市民病院ホームページより申し込みできます
- 骨粗しょう症連携システム**： たつの市民病院ホームページより申し込みできます



## たつの市民病院の 訪問診療についてご紹介します

### 訪問診療とは

通院が困難な患者さまに対して、医師や看護師がご自宅や施設に定期的に訪問して診療を行います。

「住み慣れた地域で過ごしたい」「住み慣れた家がいい」「大切な家族と一緒に過ごしたい」「自分らしく暮らしたい」そのような想いに寄り添い、限られた大切な時間を安心して「自分らしく」過ごすことができるように、訪問看護師、ケアマネジャー、薬剤師などと連携を密にして在宅での療養を支えます。



### たつの市民病院訪問診療の3つの特徴

#### 1 医師3名と訪問看護ステーション連携

たつの市民病院訪問診療医3名が、ご自宅や施設に訪問して診療にあたります。

地域の訪問看護ステーションと連携し支援をいたします。

#### 2 安心の24時間サポート

「突然熱が出たら?」「身体の状態が変化したら?」と在宅療養中に何か異変が生じた場合は、緊急往診や緊急入院の対応を訪問看護ステーションと共に行います。

たつの市民病院では、24時間対応しています。

#### 3 入院治療が必要な時は、たつの市民病院に入院することが可能

「病状が悪化した場合は?」「自宅での療養が難しくなった場合は?」

たつの市民病院は、120床の入院病床を有する病院です。

在宅での療養が困難になった場合など、適切な時期に入院をしていただくことも可能です。

### 訪問診療の対象となる患者さま

- ・歩行が困難で通院が難しい方
- ・寝たきり、またはそれに準ずる方
- ・脳梗塞や脳出血、神経疾患などにより身体機能が低下されてしまった方
- ・がんなどでご自宅での療養を希望される方
- ・人生の最期を住み慣れた地域やご自宅で過ごしたいと考えておられる方 など



### お問い合わせ・ご相談

- ・まずはお問い合わせでもご相談でもお気軽にご連絡下さい。
- ・地方独立行政法人たつの市民病院機構 たつの市民病院  
外来・訪問診療担当  
病院代表 TEL:079-322-1121  
(月～金曜日 9時～17時)



# 栄養課おすすめレシピ

たまごの黄身が、春に咲くミモザの花のように見えるサラダです。  
旬の野菜と一緒に春の訪れを感じましょう。

## 春野菜のミモザサラダ



春野菜を代表する新玉ねぎは、みずみずしく柔らかい食感で辛みを感じにくい特徴があります。玉ねぎに含まれる硫化アリルは、血液をサラサラにする働きが期待されていますが、加熱に弱い成分なので、生食でも辛みを感じにくい新玉ねぎがおすすめです。

### 作り方

- ① 新玉ねぎは薄くスライスし、グリーンリーフは食べやすい大きさに切る。
- ② スナップえんどうはスジを取り、サッとゆでる。
- ③ ゆでたまごは、白身と黄身に分け、それぞれみじん切りにする。
- ④ ★を混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。
- ⑤ 野菜を器に盛り、たまごをトッピングし、ドレッシングをかける。

### 材料(2人分)

新玉ねぎ …………… 1/2玉  
スナップえんどう …………… 8本  
グリーンリーフ …………… 60g  
ゆでたまご …………… 1個  
★ドレッシング  
マヨネーズ …………… 大さじ1  
牛乳 …………… 大さじ1  
レモン汁 …………… 小さじ1  
塩 …………… 少々  
コショウ …………… 少々

## 外来診療のご案内

午前	【受付時間】 8:30 ~ 11:30	【診療時間】 8:45 ~
午後	【受付時間】 11:30 ~ 16:00	【診療時間】 13:30 ~

【総合診療】 特定の臓器、疾患を限定せず広い視野で診療を行います。内科の初診は総合診療から始まります。  
【一般外来】 内科 ・一般外科 ・脳神経外科 ・整形外科 ・形成外科 ・眼科 ・泌尿器科 ・皮膚科  
【専門外来】 循環器内科 ・消化器内科 ・呼吸器内科 ・糖尿病内科 ・腎臓内科 ・乳腺科 ・頭痛・物忘れ ・紹介科  
※最新情報は、当院の公式ホームページをご覧ください。

### 編集 後記

院内広報誌「笑顔通信VOL04」をお読みいただきありがとうございます。新型コロナウイルスが感染法上の位置づけが「5類感染症」に移行され共存する日常が当たり前となっています。病院として感染症対策は続行し、良質な医療が提供できるよう今後もつとめてまいります。  
編集責任者:看護師 門脇 和馬



TATSUNO CITY HOSPITAL ORGANIZATION  
地方独立行政法人たつの市民病院機構

<https://www.tatsuno-shiminbyoin.com/>

〒671-1311 兵庫県たつの市御津町中島1666番地1  
TEL:079-322-1121(代表) FAX:079-322-3177



外来受付・診療時間  
はこちら



たつの市民病院  
ホームページはこちら