

たつの市民病院機構 広報誌

笑顔通信

2023.9
VOL.03

“こころある医療・介護”を
通して地域に貢献する

特集

心不全チームについて

- ・5階病棟(回復期リハビリテーション病棟)について
- ・栄養課おすすめレシピ 秋のマイタケ鮭ごはん

Take
Free

新任医師紹介

4月新任医師 **メッセージ**

この度令和5年4月よりたつの市民病院内科でお世話になる山本敬祐と申します。前任地は赤穂市民病院総合診療科で、同じ西播地区の急性期/慢性期医療に関わってきました。これまで高齢者を中心として老若男女に限らず内科系全般から他領域関連の疾患を幅広く診療してきました。

また病院内(総合診療外来/内科外来、救急外来、入院診療)と病院外(訪問医療、診療所、老健施設)にも関わり、令和3年には家庭医療専門医の資格を取得致しました。今後も院内外に限定せず幅広い分野で地域、社会に貢献していくことを意識して日々の診療を行ってまいります。たつの市民病院では経営的観点からの医療についても学び現実的に最善と思える医療を目指してまいります。



内科
山本 敬祐

4月新任医師 **メッセージ**

2023年4月1日より、たつの市民病院に赴任することになりました、中村泰輔です。

父親が、たつの市民病院の前である御津病院で生まれたと聞き何か運命を感じております。たつの市は山々に揖保川が流れ、瀬戸内海に面しており自然豊かな中で心地よく働くこともできております。今回、一緒に働く橋本慎也先生は3年前に、たつの市民病院で働いていたこともあり心強くなっております。

微力ながら整形外科医として、患者さんや地域に貢献できればと考えております。これからどうぞよろしくお願いいたします。



整形外科
中村 泰輔

4月新任医師 **メッセージ**

この度、たつの市民病院整形外科医師として着任しました橋本慎也と申します。2020年に1年間当院で勤務しておりましたが、今年度、再び当院へ戻ってまいりました。大阪、神戸の都市部での勤務を経て戻ってまいりますと、懐かしさとまた都市部とは違う暖かな雰囲気を感じております。当院は前任の辻医師主導のもと、昨年度より骨粗鬆症に関して周知、治療を進めております。当院の所在する、たつの市に限らずではありますが、高齢化社会の中、いかに元気に過ごせるかという、健康寿命の延伸に少しでもお力になれるよう努めてまいります。

現在は治療薬も様々な種類があり複雑になってきておりますが、患者様の状況に応じて、相談しながら治療をすすめてまいります。何か気になることがございましたら、お気軽にお話しに来ていただければと思います。



整形外科
橋本 慎也

7月新任医師 **メッセージ**

この度、内科でお世話になります大西です。産業医科大学1994年卒、大学病院・加古川市民病院・九州がんセンターを回った後、IHI播磨病院で25年間、臨床・研究・教育に従事しておりました。

「消化器科医より内視鏡のできる一般内科医」を目指し、幅広い領域への対応と消化管の形態診断学・内視鏡的治療に注力してまいりました。地域の方が近くの病院で診察をなるべく完結できるように、新しい知識を用いた診察が地方故に届かないようにと願ってきました。

プライベートでは一人娘があと2年で大学を出る(はず)ところまでできました。本来色白ですが、マラソンとセーリング競技で真っ黒に焼けています。

いい年になっていきますので、病院のシステムになれるのが大変だと思っています。何かとお手数・ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



内科
大西 裕

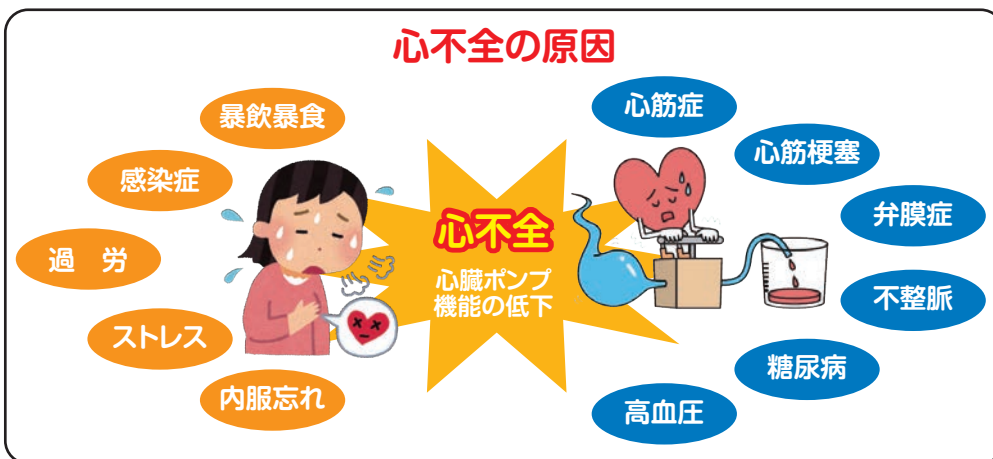
心不全をご存知ですか？

心臓は、全身に血液を送り出すポンプとして、一日中休むことなく働いています。

その心臓のポンプ機能が低下し、心臓からの血液が十分に送り出せなくなった状態のことを「心不全」といいます。全身に十分な血液を送れなくなることで、体に水が溜まり、息切れやむくみなどさまざまな症状が起こります。

心不全の罹患率は、高齢になればなるほど高くなることが知られており、超高齢化社会の日本では今後、心不全患者さんの大幅な増加が予想されています。

一概に心不全と言っても、原因や自覚症状は人によって様々ですので、気になる症状がありましたら早めの受診をおすすめします。



心不全の症状

むくみ
息切れ
横になると息苦しい
体重の増加
食欲がない など

《当院の心不全チームの取り組み》

心不全は、適切な薬物療法に加えて食事や運動などの生活習慣管理により、発症・進行・再発を予防することができます。そのため、心不全患者さまに対する療養指導体制の確立が必要と考え、2022年4月に多職種による心不全チームを立ち上げました。ご高齢の患者さまが多いという当院の特性に応じ、内容を簡潔に分かりやすくまとめ、患者さまに「手に取りたい」「読みたい」と思っただけの心不全パンフレットを作成しました。そのパンフレットを使用し、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・作業療法士が生活指導、服薬指導、減塩などの食事についての栄養指導、運動、症状管理、意思決定支援などを行います。

また、退院後の生活改善のためにソーシャルワーカーも含め地域のケアマネージャー等と連携して生活環境の調整などをも行っています。

よくなったり悪くなったりをくり返す心不全と、うまく付き合っていけるように多職種で患者さまとご家族を支援させていただきますので、ご不明点やお困りごとがあれば何でもご相談ください。

もう一度心臓によいやさ

— 心不全とうまく付き合おう —



地方独立行政法人たつの市民病院
たつの市民病院

心不全パンフレット

5階病棟(回復期リハビリテーション病棟)についてご紹介します。

回復期リハビリテーション病棟とは

病気やケガをすると、多くは「急性期病院」と呼ばれる病院で治療を受けることになります。急性期病院での治療で病状が安定しても、入院による筋力低下や病気の後遺症などで元の日常生活に戻ることは困難であり、退院を勧められたご家族も困ってしまう場合があります。回復期リハビリテーション病棟は、そのような患者様を対象とし、在宅復帰を目指すためのリハビリに特化した病棟です。

多くの医療専門職がチームを組んで、集中的なリハビリテーションを実施し、運動機能や日常生活能力を最大限に引き出します。

病棟の特徴

①365日休みなく、リハビリテーションを実施しています。

②入院中からケアマネージャーとの連携を図っています。

- ・介護保険の説明や相談

③希望者には介護指導や、宿泊型介護体験(トライアル)ができます。

- ・トイレ介助やオムツ交換、車いすへの乗り移りなど、ご家族様に介護の指導をさせていただきます。
- ・宿泊型介護体験では、実際に個室で患者様と家族が過ごしていただけます。夜間の介護を体験することができ、介護指導を受けることができます。

④退院前訪問(家屋調査)を行っています。

- ・必要に応じてリハビリスタッフや看護師、社会福祉士が、ご自宅に伺っていただき患者様が安全に生活できるか確認します。
- ・手すりの取り付けや段差解消などの環境調整のアドバイスをさせていただきます。

医療スタッフが、在宅復帰に向けて一丸となり患者様をサポートします



<リハビリテーション室>



栄養課おすすめレシピ

秋の食材で免疫を確保し、
美味しく健康を維持していきましょう♪

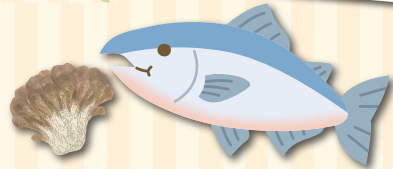
秋のマイタケ鮭ごはん

秋の食材といえば秋鮭ですね。
秋鮭とマイタケの組み合わせは、骨や歯の形成を助けてくれる栄養素、ビタミンDが多く含まれているのでおすすめの食材です。ぜひ一度作ってみてください。

作り方

- ① お米は洗って水気をきっておきます。
- ② 炊飯器に★酒、しょうゆ、本みりんを加えてから目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。
- ③ お米の上に昆布と塩鮭、手でほぐしたマイタケをのせて炊く。
- ④ 炊きあがったら、昆布と鮭を取り出す。鮭は皮と骨をのぞいてほぐし、炊飯器に戻す。
- ⑤ 器に盛り、お好みでねぎか青じそを盛り付ける。

栄養課の
紹介動画はこちら



材料(2合分)

- お米 2合
- 昆布 5cm角1枚
- 塩鮭 2切れ
- マイタケ 1パック(約100g)
- ★酒 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 本みりん 大さじ1
- ねぎか青じそ 少々(おこのみで)

外来診療のご案内

【総合診療】特定の臓器、疾患を限定せず広い視野で診療を行います。内科の初診は総合診療から始まります。

| | 受付時間 | 診療時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|---------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 午前 | 8:30 ~ 11:30 | 8:45 ~ | 山本 | 桐谷 | 永村 | 山本 | 北村 |
| 午後 | 11:30 ~ 16:00 | 13:30 ~ | 永村 | 大西 | 桐谷 | 大西 | 山本 |

- 【一般外来】・内科 ・一般外科 ・脳神経外科 ・整形外科 ・形成外科 ・眼科 ・泌尿器科 ・皮膚科
 【専門外来】・循環器内科 ・消化器内科 ・呼吸器内科 ・膠原病・リウマチ科 ・糖尿病内科 ・腎臓内科
 ・乳腺科 ・頭痛・物忘れ ・紹介科

編集 後記

院内広報誌「笑顔通信VOL.03」をお読みいただきありがとうございます。新たな医師を迎え、また多職種でのチームで取り組むことで、なお一層地域に密着し貢献できる病院となれるよう、職員一丸で頑張りたいと思います。

編集責任者:看護師 門脇 和馬



<https://www.tatsuno-shiminbyoin.com/>

〒671-1311 兵庫県たつの市御津町中島1666番地1
TEL:079-322-1121(代表) FAX:079-322-3177



外来受付・診療時間
はこちら



たつの市民病院
ホームページはこちら